TRABAJO PENDIENTES 1º DE ESO

EDUCACIÓN FÍSICA

Para la recuperación de la materia de Educación Física debes realizar y entregar todas las tareas propuestas a través de classroom. Clave de la clase p2lfmon.

**1º Debes explicar qué son hábitos positivos y negativos para la salud**. Pon tres ejemplos para cada uno de ellos. Deberás realizar un calentamiento completo, tres juegos de calentamiento y juegos realizados para la vuelta a la calma.

**2º Desarrolla el reglamento de juego del Voleibol**.

Jugadores; Campo de Juego; Normas de Juego; Puntuación; Posiciones; Golpes básicos; La Red.

Deberás realizar en clase los siguientes ejercicios prácticos:

**3º Debes traer explicados y desarrollados tres juegos populares.**

Normas de juego, número de jugadores, puntuaciones, etc

**4º Describe brevemente en qué consisten y normas básicas los siguientes deportes alternativos.**

-Floorball; Shutteball;

**5º Describe en qué consiste el fútbol y sus reglas básicas.**

Formas de juego, modalidades y diferencias entre ellas

**6º Describe brevemente el baloncesto y sus normas básicas.**